Die Auswirkungen

Das berichten unsere Teilnehmer:

„Bis zu 10kg Gewichtsverlust.“

„Ich kann mir wieder ohne Probleme die Schuhe binden.“

„Treppensteigen macht mir nichts mehr aus.“

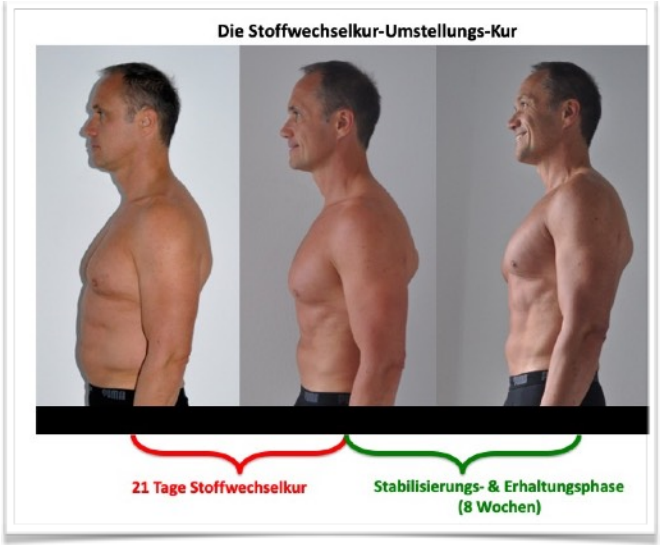
„Straffung der Haut und Verbesserung der Cellulite.“

„Trotz geringer Kalorienzufuhr - hohe Leistungsfähigkeit.“

„Nachhaltiger Erfolg durch Ernährungsumstellung.“

„Mehr Spaß an regelmäßiger Bewegung.“

Erreichen Sie Ihr Wohlfühlgewicht mit uns zusammen!



fit n fun
dein FitnessClub

21 Tage

die Ihr Leben verändern!

„JAMMERN verändert nichts,
MACHEN dagegen alles.“

Gezielt und dauerhaft abnehmen an den Problemzonen und sich dabei rundum wohlfühlen mit der Stoffwechsel-Umstellungs-Kur!

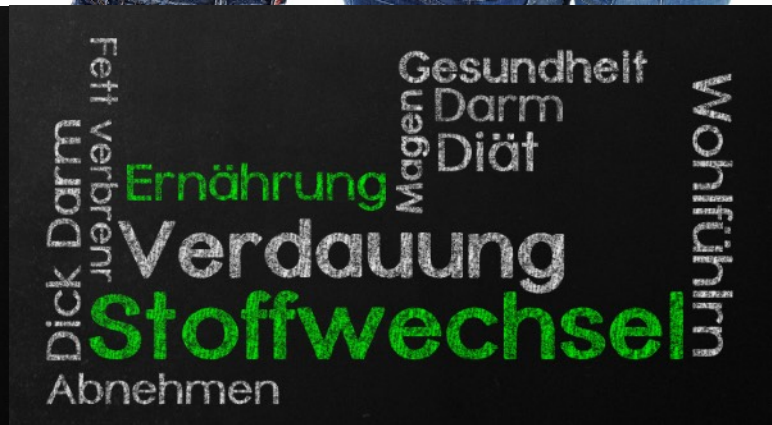
Vereinbare jetzt dein kostenloses Infogespräch mit unserem Stoffwechsel-Coach Tobias Fleischer

eMail: stoffwechselkur@fitnfun.de
Telefon (06725) 9 55 99
www.fitnfun.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr	**07:00 - 22:00 Uhr**
Sa	**10:00 - 18:00 Uhr**
So	**10:00 - 17:00 Uhr**

55435 Gau-Algesheim - Rheinstr. 50



Die Vorteile

Intelligent essen & abnehmen

- Entgiftung, Entsäuerung und Reinigung in 21 Tagen
- Extrem schnelle Erfolge an den hartnäckigen **DEPOTFETTEN** (Bauchbereich) sind möglich
- **KEINE** Mangelerscheinungen durch Zufuhr hochwertiger Vitalstoffe
- **KEINE bzw. kaum** Hungergefühle!
- Geistig und körperlich dabei voll leistungsfähig
- **OHNE** JoJo-Effekt, wenn man sich an die Empfehlungen hält
- **EINFACHSTE** Umsetzung für **SIE & IHN** in jedem Alter!
- Auch mit wenig Sportaufwand wirksam
- Cellulite kann sich stark verbessern, Haut sieht evtl. danach frischer + glatter aus
- **PROF. COACHING** = kostenlose 1:1 Betreuung unseres Stoffwechsel-Experten. Er begleitet, bespricht, reguliert, antwortet auf Fragen und analysiert die Wiege-Ergebnisse
- **HINWEIS:** Man muss kein Mitglied sein, um die Kur bei uns zu absolvieren (Nichtmitglieder erhalten **21 Tage FIGURTRAINING gratis** dazu)

Das große Ziel

„Sixpack is made in the Kitchen“

Entgiften, entsäuern und hartnäckiges Depotfett an der Hüfte verlieren mit der homöopathisch unterstützten Stoffwechsel-Umstellungs-Kur

Es gibt sicher viele Methoden Gewicht zu verlieren und ebenso sicher ist die erneute Gewichtszunahme in der Zeit danach.

Die wohl zurzeit erfolgreichste Stoffwechselkur auf homöopathischer Basis hilft Ihnen dabei, Ihren kompletten Stoffwechsel neu zu programmieren, ohne Heißhunger zu verspüren.

Diese Stoffwechseloptimierung in Form einer Kur ist keine Diät im eigentlichen Sinn. Wir versorgen unseren Körper mit allen Vitalstoffen (natürlichen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und Enzymen sowie Ballaststoffen, Fettsäuren und hochwertigem Protein) und erreichen dabei eine Entgiftung, Entsäuerung und Reinigung - mit dem Nebeneffekt, dass sich Fettdepots leeren können. Dadurch kann sich unser Körper regelrecht neu Formen, und das weitestgehend ohne den berühmten Jo-Jo-Effekt!

Damit gehen Sie mit der 21-Tage-Stoffwechsel-Umstellungskur einen ganzheitlichen und natürlichen Weg und erhalten die Basis für eine schlanke Figur, mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

Wissenswertes

rund um die Stoffwechselkur

Wieviel kann man abnehmen?

Männer verlieren in der Regel etwas mehr Gewicht als Frauen. Insgesamt können Männer zwischen 10-12% und Frauen zwischen 8-10% Ihres Ausgangskörpergewichts abnehmen. Wir weisen aber darauf hin, dass dies keine streng wissenschaftlich evaluierte Daten sind, sondern Erfahrungswerte aus der Praxis, die man auch in der Literatur zur Kur findet.

Ich habe keine Zeit für Sport, kann ich die Kur auch ohne Training machen?

Die Kur kann auch ohne Sport durchgeführt werden. Ein moderates und angeleitetes Training (z.B. in unserem Milon- oder eGym-Zirkel) unterstützt jedoch den positiven Erfolg der Kur zusätzlich.

Ich befinde mich in den Wechseljahren, hat dies Einfluss auf das Resultat der Kur?

Frauen, die die Kur kurz nach oder während den Wechseljahren machen, reagieren genau so gut wie andere Frauen.

Ich bin Vegetarier bzw. esse nicht gerne Fleisch/ Fisch, kann ich trotzdem die Kur machen?

Sie können die Kur problemlos auch als Vegetarier ohne Fisch oder Fleisch durchführen. Ihr Ernährungsplan wird perfekt darauf abgestimmt. Sprechen Sie unseren Stoffwechselcoach darauf an!

Muss ich hungern während der Kur?

Nein, das müssen sie nicht, denn Sie dürfen von ausgesuchten Lebensmitteln so viel essen bis sie satt sind.